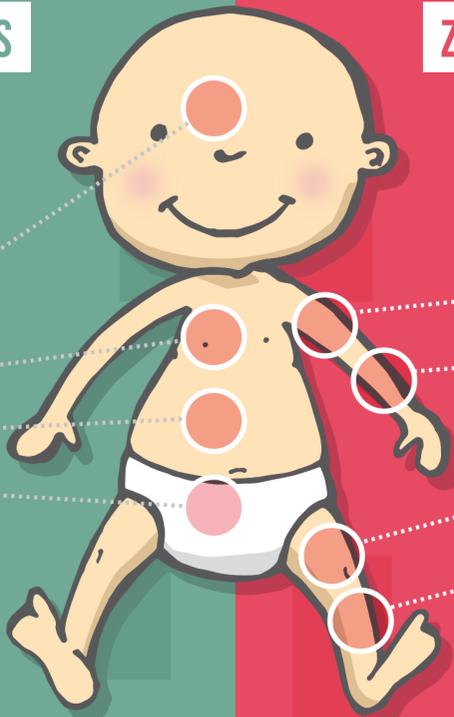


# MANEJO BÁSICO DE BEBÉS CON OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA

## ZONAS MÁS SEGURAS

LAS PARTES PROXIMALES DEL CUERPO

CABEZA  
TRONCO  
ABDOMEN  
CINTURA PÉLVICA



## ZONAS MÁS SENSIBLES

LOS HUESOS LARGOS DE BRAZOS Y PIERNAS

HÚMERO  
CÚBITO  
RADIO  
FÉMUR  
TIBIA  
PERONÉ

### MANOS AMPLIAS



Abre siempre mucho las manos para abarcar zonas más amplias y repartir mejor la carga por toda la superficie

### FOCOS DE PRESIÓN



Evita los focos de presión directa sobre bordes óseos superficiales como las costillas.

### BRAZOS DE PALANCA CORTOS



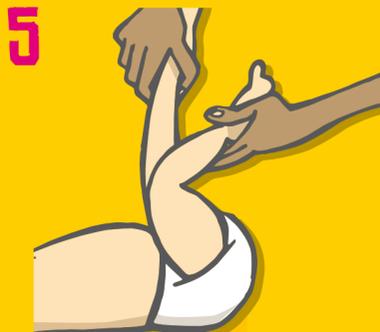
Siempre que necesite mover brazos o piernas, utiliza brazos de palanca cortos. Evita las tomas lejanas a la articulación que vayas a mover.

### NO FORZAR LAS ARTICULACIONES



Evitar forzar las articulaciones o sobrepasar su ángulo habitual de movilidad. No es conveniente realizar movimientos de torsión de sus miembros.

### EVITAR MOVIMIENTOS DE TRACCIÓN



Los movimientos de tracción están contraindicados pueden ser lesivos debido a la poca estabilidad articular y a la hiperlaxitud propia de la OI.

### NO MOVILIZAR DESDE BRAZOS O PIERNAS



## 7 LA FATIGA

Hay que estar pendiente de la aparición de la fatiga. Los bebés con OI tienen menor tolerancia al esfuerzo físico, aún así la estimulación del movimiento es conveniente para conseguir un mayor fortalecimiento y un mejor desarrollo motor.

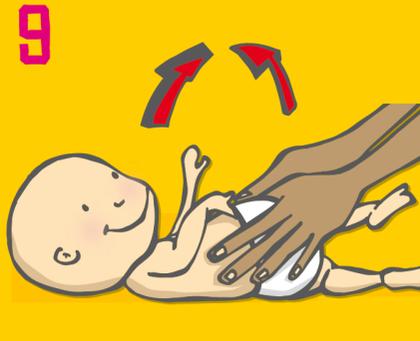


### NO LEVANTAR TIRANDO DE LOS BRAZOS



No es conveniente levantar al bebé tirando de sus brazos

### NO FRENAR CON FUERZA CONTRARIA



Si se opone con fuerza a un movimiento que quieres realizar, no le frenes con una fuerza contraria. Mejor reconduce la situación con calma, ¡¡seguro que logras que realice ese movimiento!!.

### NO ALZAR DESDE LAS AXILAS



No alzar al bebé desde las axilas hasta que tu fisioterapeuta te lo indique

### CÓMO ALZAR AL BEBÉ CUANDO ESTÁ TUMBADO



Una mano contactará con la pelvis, por debajo de los glúteos. La otra, la abriremos ampliamente para controlar la cabeza y la parte superior del tronco.

### ACOMODAR AL BEBÉ CONTRA EL CUERPO



Con las manos en esta posición, podremos acomodar al bebé suavemente contra nuestro cuerpo, lo que le dará mayor seguridad y estabilidad.

### MOVIMIENTOS PENDURALES



Evita los movimientos pendulares de brazos y piernas, que no queden "colgando". Puedes recoger sus piernas utilizando tu antebrazo.

Estas maniobras están basadas en la experiencia clínica y respaldadas por consenso de distintos fisioterapeutas y médicos que trabajan con pacientes de osteogénesis imperfecta. Se recomienda que sean tenidas en cuenta para el mejor manejo de los afectados y la disminución del riesgo de fracturas en la primera infancia. Ninguna sustituye las indicaciones del médico o fisioterapeuta especialista, que tratarán de adecuarlas a cada momento y con cada paciente. Cada paciente con osteogénesis imperfecta tiene unas características propias, la mejor prevención es siempre conocer lo mejor posible cada paso y dejarse guiar por el profesional adecuado.