

# Servicio de fisioterapia en Ahuce



**AHUCE**  
ASOCIACIÓN HUESOS DE CRISTAL DE ESPAÑA  
OSTEOGENESIS IMPERFECTA

FUNDACIÓN  
**AHUCE**  
Osteogenesis imperfecta

## **Contacte con el servicio de fisioterapia de Ahuce**

La Asociación Nacional Huesos de Cristal de España (AHUCE) es una entidad declarada de utilidad pública que fue creada en 1994 con objeto de hacer frente a las necesidades específicas de las personas afectadas por osteogénesis imperfecta (OI) y sus familiares.

Una de esas necesidades es que los afectados por OI reciban tratamiento de fisioterapia, adaptado a las características del paciente y su patología. En AHUCE consideramos que esta disciplina es esencial y por ello abogamos por facilitar el acceso de los afectados a este servicio.

El servicio de fisioterapia de AHUCE está a disposición de afectados y profesionales para atender a consultas sobre fisioterapia en osteogénesis imperfecta.

Puede enviar sus consultas a:

[fisioadultos@ahuce.org](mailto:fisioadultos@ahuce.org)

Teléfono +34- 914 678 266

Atención en nuestra sede concertando cita previa.

# Servicio de fisioterapia de Ahuce

---

## ¿Qué es un fisioterapeuta?

Un fisioterapeuta es un profesional de la salud especializado en el diagnóstico y en el tratamiento de las lesiones a través de medios y agentes físicos (terapia manual), ejercicio terapéutico, masoterapia y electroterapia (Organización Mundial de la Salud, 1958).

## La colaboración del fisioterapeuta supone ventajas para todos:

- Traumatólogo o endocrino, pues complementa la valoración funcional y coopera en el tratamiento no farmacológico del paciente.
- Paciente, ya que ayuda al manejo y tratamiento de la patología y sus repercusiones funcionales, contribuye a disminuir tanto el dolor como la discapacidad que genera, y mejora la calidad de vida global.

## ¿Para qué sirve la intervención fisioterápica?

La fisioterapia ha demostrado ser eficaz en distintos aspectos, como el manejo del dolor, la prevención de las deformidades o el mantenimiento de la capacidad funcional.

## ¿Qué tipo de intervenciones realizan los fisioterapeutas?

Las actuaciones del fisioterapeuta en el campo de la OI pueden ser de diversos tipos:

• **Diagnóstico fisioterápico:** identificar las alteraciones del movimiento, de las articulaciones, los desequilibrios musculares, y todas aquellas características que empeoran la calidad de vida del afectado por OI.

• **Intervención clínica:** realizar con el paciente con OI una intervención fisioterápica individualizada y adaptada a cada

## Servicio de fisioterapia de Ahuce

---

caso, mediante técnicas basadas en la evidencia y la literatura científica.

•**Educación dirigida al afectado de OI, sus familias y cuidadores:** coordinar, en colaboración con otros profesionales de la salud, el empoderamiento del paciente, para que se convierta en un mejor gestor de su salud, implicándose en el autocuidado. El fisioterapeuta, además, enseña cómo inmovilizar adecuadamente una fractura, para evitar mayores complicaciones cuando ésta se ha producido.

•**Formación e investigación:** en aspectos como biomecánica, actividad física adaptada, ejercicio terapéutico, medidas físicas coadyuvantes, etc. La investigación es la única manera que tiene la fisioterapia de progresar como disciplina, para poder mejorar los planes formativos de los estudiantes, de manera que redunde en una mejora del ejercicio profesional.

### Cartera de servicios de Fisioterapia en AHUCE

Ser socio de Ahuce te da derecho a utilizar gratuitamente el Servicio de Fisioterapia de nuestra asociación.

Con este servicio puedes:

- venir a hacer terapia en nuestra sede,
- solicitar servicio de fisioterapia domiciliario (esta posibilidad depende de la situación particular de cada socio y de la disponibilidad de nuestra fisioterapeuta),
- solicitar asesoramiento fisioterapéutico en el hospital, antes del alta,
- llamar para resolver tus dudas con nuestra fisioterapeuta Sara Nunes (fisioadultos@ahuce.org, 914678266),
- solicitar que tu fisioterapeuta habitual y la fisioterapeuta de Ahuce se pongan en contacto para establecer la pauta de tu tratamiento,
- pedir una segunda opinión profesional, y
- en general, solicitar cualquier cosa en la que pienses que un fisioterapeuta pueda ayudarte.

# Servicio de fisioterapia de Ahuce

---



Publicado por AHUCE | C/ San Ildefonso, 8, bajo. 28012 Madrid.  
Telf.: 914 678 266 / 696 939 725 | [ahuce@ahuce.org](mailto:ahuce@ahuce.org)

# Servicio de fisioterapia de Ahuce

---

## Materiales de consulta

*Manual de ejercicios en agua*, disponible en sede y en formato electrónico en:

<http://www.ahuce.org/PublicacionesAHUCE/BoletinesOI.aspx>



*Guía de ejercicios para trabajar en casa con afectados de osteogénesis imperfecta*, disponible en sede y en formato electrónico en:

<http://www.ahuce.org/PublicacionesAHUCE/BoletinesOI.aspx>



Editado en octubre de 2014



**AHUCE**  
 ASOCIACIÓN MUEBOS DE CRISTAL DE ESPAÑA  
 OSTEOGENESIS IMPERFECTA

FUNDACIÓN  
**AHUCE**  
 Osteogenesis imperfecta

